

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ÕPPEKAVA</b>                                                                                                                                                              | <p align="center"><b>„KINNITAN“</b></p> <p align="center"><b>MEELIS RATTAS</b><br/> <b>JUHATAJA</b><br/> <b>E-KATEDRAAL KOOLITUSKESKUS OÜ</b></p> |
| <b>KOOLITAJA:</b><br>E-KATEDRAAL KOOLITUSKESKUS OÜ                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |
| <b>ÕPPEKAVA NIMETUS:</b><br>HÜDRO- JA TELESKOOTÖSTUKI KÄITAJA KOOLITUS                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
| <b>ÕPPEVALDKOND:</b><br>TEHNIKA, TOOTMINE JA EHITUS                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>ÕPPEKAVARÜHM:</b><br>MOOTORLIIKURID, LAEVANDUS JA LENNUNDUSTEHNKA                                                                                                         |                                                                                                                                                   |
| <b>ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS:</b><br>VV määrus 11.01.2000 nr 13 „Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“ § 1 lg. 8. ja § 10 lg. 1<br>Seadme ohutuse seadus. |                                                                                                                                                   |
| <b>ÕPPEKAVA EESMÄRK:</b><br>Anda teadmised töötamiseks hüdro- ja teleskooptöstuki käitajana ning troppijana.                                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>SIHTGRUPP:</b><br>Isikud, kes soovivad töötada mitme liigendiga hüdraulilise noolega tõsteseadmega ehk hüdrotöstukiga ja troppijana.                                      |                                                                                                                                                   |
| <b>TEOORIAÕPPE KÄIGUS LÄBITAVAD TEEMAD:</b>                                                                                                                                  | <b>ÕPIVÄLJUNDID:</b>                                                                                                                              |
| Töötervishoiu ja tööohutusealane seadusandlus                                                                                                                                | Mõistab väljaõppe vajalikkust ja ohutu töökeskkonna loomise põhimõtteid.                                                                          |
| Seadme ohutuse seadus                                                                                                                                                        | Tunneb seadusega kraanadele ja kraana käitajatele kehtestatud nõudeid.                                                                            |
| Troppimistööde mõiste                                                                                                                                                        | Tunneb troppimistööde olemust.                                                                                                                    |
| Troppide liigid                                                                                                                                                              | Tunneb erinevaid troppide liike.                                                                                                                  |
| Troppide kasutusvaldkonnad                                                                                                                                                   | Oskab vastavalt kasutusvaldkonnale valida sobilikud tropid.                                                                                       |
| Tõstetööde abihaardevahendid                                                                                                                                                 | Tunneb erinevaid tõstetööde abihaardevahendeid (traaversid, kahvlid, klambrid, taaraksastid jms).                                                 |
| Troppide ehitus                                                                                                                                                              | Tunneb troppide valmistamise põhimõtteid.                                                                                                         |

|                          |                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Troppide praakimise kord | Oskab avastada tõstetöödeks kõlbmatuid troppe ja neid välja praakida. |
| Lastide ladustamine      | Oskab laste nõuetekohaselt ja ohutult ladustada ja virnastada.        |
| Koormate haakimine       | Tunneb troppidega koormate haakimise mooduseid.                       |
| Troppidega tõstmine      | Oskab valida õiged troppimismeetodid.                                 |

|                                                    |                                                                                               |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tropilipik                                         | Teab tropilipiku tähtsust ja mõistab sellele kantud andmeid.                                  |
| Troppide kandevõime                                | Teab troppide kandevõimet ja arvutuslikke tugevustagavarasid.                                 |
| Signaliseerimine                                   | Oskab anda erinevaid signaliseerimismärguandeid.                                              |
| Troppimistöode ohutusjuhend                        | Oskab valida ohutud töövõtted ja – vahendid.                                                  |
| Troppide kaldenurk                                 | Teab, kuidas mõjub tropi kaldenurk tropi kandevõimele.                                        |
| Hüdrotõstukite liigid                              | Oskab eristada eriliiki hüdrotõstukeid.                                                       |
| Hüdrotõstukite tööpõhimõtted                       | Teab hüdrotõstukite tööpõhimõtteid.                                                           |
| Hüdrotõstukite kasutamise ohutusjuhend             | Oskab täita ettevõttes kehtivaid hüdrotõstukitega töötamise ohutusnõudeid.                    |
| Juhtpult                                           | Oskab käsitseda tööorgani juhtimisseadmeid.                                                   |
| Tõstetööde metoodika                               | Tunneb tõstetööde teostamise võtteid ja kraana liikumisteid.                                  |
| Lasti stabiilsus                                   | Oskab tasakaalustada lasti ja peatada võnkumist.                                              |
| Hüdrotõstuki ohutusseadmed                         | Tunneb hüdrotõstuki ohutusseadmete (piirajad, pidurid jms) funktsioone.                       |
| Hüdrotõstuki ehitus                                | Tunneb hüdrotõstukite põhilisi koostisosi ja teab nende funktsioone.                          |
| Tõstetööde ohud                                    | Oskab ennetada tõstetöödega seotud ohuolukordi.                                               |
| Tegutsemine õnnetusjuhtumite korral                | Oskab õnnetusjuhtumite korral tegutseda ja vältimatut abi osutada.                            |
| Tõstukite töövõtted                                | Oskab lasti teisaldada ja ladustada.                                                          |
| Töövahendi ja töökohta kontroll                    | Oskab ohtusid minimeerida.                                                                    |
| Kauba käitlemise metoodika                         | Oskab käidelda eriliigilisi laste.                                                            |
| Keerukamad töösituatsioonid                        | Oskab lahendada harvaesinevaid keerukamaid töösituatsioone.                                   |
| Veokite laadimine                                  | Tunneb veokite laadimise, kauba paigalduse ja kinnituse seadusandlust ja töömetoodikat.       |
| Töövahendi heaperemehelik kasutamine ja hooldamine | Oskab tagada tõstuki tehnilise korrasoleku.                                                   |
| Ohutusmärguanded                                   | Oskab kasutada, valida ja märgata töökeskkonnas kasutatavaid õnnetusi ennetavaid märguandeid. |
| Kõlbmatud lastid                                   | Oskab määratleda tõstmiseks kõlbmatuid laste.                                                 |
| Tööõnnetuste analüüsimine                          | Mõistab tööõnnetuste tekkepõhjuseid ja oskab neid vältida.                                    |
| Vastutus                                           | Teab õnnetuse tagajärgede eest vastutamise ja kahju hüvitamise põhimõtteid.                   |

|                                              |                                                                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ÕPPEPRAKTIKA KÄIGUS LÄBITAVAD TEEMAD:</b> | <b>ÕPIVÄLJUNDID</b>                                                                |
| Praktikakoha sisekorraeskiri                 | Teab ohutu töötamise reegleid.                                                     |
| Praktikakoha tööterritooriumi eripärad       | Oskab märgata ohuallikaid ja planeerida liikumist.                                 |
| Hüdrotõstuki tutvustus                       | Tunneb hüdrotõstukite kasutusvaldkondi, üldiseid funktsioone ja tehnilisi andmeid. |
| Hüdrotõstuki juhtsüsteemid ja ohutusseadmed  | Tunneb juht- ja tööhoovastike tööpõhimõtteid ja funktsioone.                       |
| Hüdrotõstuki ehitus                          | Teab tõstuki põhielementide ja detailide nimetusi ja otstarvet.                    |
| Tõstetööde teostamine                        | Oskab tõstukit juhtida ja ohutult töötada erinevates olukordades.                  |

|                                               |                                                                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Töötamise eriolukorrad                        | Oskab keerukamates ja harvem esinevates olukordades leida ohutuid lahendusi. |
| Isikukaitsevahendid                           | Oskab valida ja kasutada õigeid isikukaitsevahendeid.                        |
| Ohutusmärguanded                              | Tunneb ohtude minimeerimise võimalusi.                                       |
| <b>ÕPPEPRAKTIKA KOHT:</b>                     | Õppepraktikat võib läbida omas ettevõttes või koolituskeskuses.              |
| <b>ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED:</b>        | Vanus vähemalt 18 aastat.                                                    |
| <b>ÕPPE KOGUMAHT AKADEEMILISTES TUNDIDES:</b> | 72 akadeemilist tundi, millest 8 auditoorset loengut ja 64 praktikat.        |

#### **ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS:**

Koolituskeskusel on kolm õppeklassi ja üks õppeladu. Klassid mahutavusega 50, 25 ja 10 õppekohta, asuvad aadressil Tallinn, Mustamäe tee 5. Õppeladu asub aadressil Tallinn, Metalli 8.

Klassid on varustatud istumiskohtadega, esitlusvahenditega (arvutid, tahvlid, projektorid jms) ja näitlike õppevahenditega.

Õpilaste kasutuses on avalik internet. Plaanilistel koolitustel on lõunasöök, kohvipausid ja õppematerjalid õpilastele tasuta.

Koolitust korraldatakse ka veebikoolitusena ZOOM vms keskkonnas.

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ÕPPEMATERJALIDE LOEND:</b> | Seadme ohutuse seadus;<br>Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;<br>Troppimistööde ohutusjuhend;<br>Hüdrotõstukite kasutusjuhendid<br>„Autokraanad“. A. Zaitsev; M. Polossin; 1997.a<br>„Juhendmaterjale kraanajuhtidele ja troppijatele“. V. Vergazov. 1972.a<br>Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid. |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LÕPETAMISE TINGIMUSED:</b>                                                                         | Osalemine teooriakoolitusel vähemalt 75% mahust.<br>Praktika läbimine täismahus (praktikatööendi esitamine).<br>Hindamise läbimine.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>HINDAMISMEETOD:</b>                                                                                | Valikvastustega kirjalik test.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>HINDAMISKRITEERIUM:</b>                                                                            | Õigete vastuste osakaal vähemalt 75%.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>KOOLITUSE LÕPUS<br/>VÄLJASTATAVAD<br/>DOKUMENDID:</b>                                              | <p>Koolitusel osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse tunnistus või tõend.</p> <p><b>Tunnistus</b> väljastatakse juhul, kui õpilane osaleb koolitusel lõpetamise tingimustes ettenähtud mahus, saavutab kõik õppekavas nõutud õpiväljundid ja läbib hindamise positiivselt.</p> <p><b>Tõend</b> väljastatakse juhul, kui õpilane ei osale koolitusel lõpetamise tingimustes kirjeldatud mahus ja/või ei läbi</p> |
|                                                                                                       | positiivselt hindamist. Tõendile märgitakse läbitud tundide maht ja teemad. Tõend annab õiguse jätkata koolitust pooleli jäänud kohast ühe aasta jooksul. Tõend ei anna töötamisõigust.                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>KOOLITUSE LÄBIVIIMISEKS<br/>VAJALIKU KVALIFIKATSIOONI,<br/>ÕPI- VÕI TÖÖKOGEMUSE<br/>KIRJELDUS:</b> | Erialase töö kogemus koolitatavas valdkonnas. Oskus ja soov koolitada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ÕPPEKAVA KINNITAMISE AEG:</b>                                                                      | 26.01.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |