

**ÕPPEKAVA**

„KINNITAN“

**MEELIS RATTAS  
JUHATAJA  
E-KATEDRAAL KOOLITUSKESKUS OÜ****KOOLITAJA:**

E-KATEDRAAL KOOLITUSKESKUS OÜ

**ÕPPEKAVA NIMETUS:**

KÄÄR-, POOM-, TELESKOOP- JA MASTTÕSTUKI JUHI KOOLITUS

**ÕPPEVALDKOND:**

TEHNIKA, TOOTMINE JA EHITUS

**ÕPPEKAVARÜHM:**

MOOTORLIIKURID, LAEVANDUS JA LENNUNDUSTEHNIKA

**ÕPPEKAVA KOOSTAMISE ALUS:**

VV määrus 11.01.2000 nr 13 „Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“ § 1 lg. 8. ja § 10 lg. 1  
„Seadme ohutuse seadus“.

**ÕPPEKAVA EESMÄRK:**

Anda teadmised töötamiseks inimest tõstvate eriliigiliste tõstukitega.

**SIHTGRUPP:**

Isikud, kes soovivad töötada inimest tõstvate korvtõstukitega.

**TEOORIAÕPPE KÄIGUS  
LÄBITAVAD TEEMAD:****ÕPIVÄLJUNDID:**Töötervishoiu ja  
tööohutusealane seadusandlusMõistab väljaõppe vajalikkust ja ohutu töökeskkonna loomise  
põhimõtteid.Tõstuki kasutamise  
ohutusjuhendOskab tööterritoriumil liikuva töövahendiga liigeldes tagada  
tööohutust.

Tõstukite liigid

Oskab eristada eriliiki tõstukeid.

Elektriamiga ja  
sisepõlemismootoriga  
tõstukite erisused

Tunneb erinevate jõuallikatega tõstukite eripärasid.

Tõstukite kasutusvaldkonnad

Oskab valida sobiva töövahendi.

Tõstukite ohutuseadmed

Oskab ennast õnnetuste korral kaitsta.

Tõstuki stabiilsus.

Tunneb tõstuki tasakaalu mõjutavaid tegureid.

Tõstukite töövõtted

Oskab valida ohutud töövõtted.

Töövahendi ja töökoha kontroll

Oskab ohtusid minimeerida.

Inimese tõstmise meetodika

Tunneb inimese tõstmise töövõtteid.

Keerukamad töösituatsioonid

Oskab lahendada harvaesinevaid keerukamaid töösituatioone.

Tõstuki heaperemehelik  
kasutamine ja hooldamine

Oskab tagada tõstuki tehnilise korrasoleku.

Akude käitlemine	Tunneb akude laadimise ja vesitamise põhimõtteid ja ohutust.
Ohutusmärguanded	Oskab kasutada, valida ja märgata töökeskkonnas kasutatavaid õnnetusi ennetavaid märguandeid.
Kõrgustes töötamine	Tunneb kõrgustes töötamise ohutusnõudeid.
Isikukaitsevahendid	Oskab valida kõrgustes töötamiseks ohutud isikukaitsevahendid.
Tõstukite ohutusseadmed	Tunneb tõstukite piirajaid ja turvaklappe.
Tõstuki juhtimise eripärad	Valib ohutud töö- ja sõiduvõtted.
Ohuolukorrad	Oskab käituda ohuolukorras.
Tööõnnetuste analüüsimine	Mõistab tööõnnetuste tekkepõhjuseid.
Vastutus	Teab õnnetuse tagajärgede eest vastutamise ja kahju hüvitamise põhimõtteid.
<b>ÕPPEPRAKTIKA KÄIGUS LÄBITAVAD TEEMAD:</b>	<b>ÕPIVÄLJUNDID</b>
Praktikakoha sisekorraeeskiri	Teab ohutu töötamise reegleid.
Praktikakoha tööterritooriumi eripärad	Oskab märgata ohuallikaid ja planeerida liikumist.
Tõstukite tutvustus	Tunneb tõstukite kasutusvaldkondi, üldiseid funktsioone ja tehnilisi andmeid.
Tõstuki juhtsüsteemid ja ohutusseadmed	Tunneb juht- ja tööhoovastike tööpõhimõtteid ja funktsioone.
Tõstukite ehitus	Teab tõstuki põhielementide ja detailide nimetusi ja otstarvet.
Tõstukiga töötamine	Oskab tõstukit juhtida ja tõstukiga ohutult töötada erinevates olukordades.
Inimese tõstmine	Tunneb inimese tõstmise nõudeid.
Tõstukiga töötamise eriolukorrad	Oskab keerukamates ja harvem esinevates olukordades leida ohutuid lahendusi.
Isikukaitsevahendid	Oskab valida ja kasutada õigeid isikukaitsevahendeid.
Ohutusmärguanded	Tunneb ohtude minimeerimise võimalusi.
<b>ÕPPEPRAKTIKA KOHT:</b>	Õppepraktika läbitakse omas ettevõttes.
<b>ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED:</b>	Vanus vähemalt 18 aastat.
<b>ÕPPE KOGUMAHT AKADEEMILISTES TUNDIDES:</b>	72 akadeemilist tundi, millest 8 auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktika läbitakse omas ettevõttes).
<b>ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS:</b>	
<p>Koolituskeskusel on kolm õppeklassi ja üks õppeladu. Klassid mahutavusega 50, 25 ja 10 õppekohta, asuvad aadressil Tallinn, Mustamäe tee 5. Õppeladu asub aadressil Tallinn, Metalli 8.</p> <p>Klassid on varustatud istumiskohtadega, esitlusvahenditega (arvutid, tahvlid, projektorid jms) ja näitlike õppevahenditega.</p> <p>Õpilaste kasutuses on avalik internet. Plaanilistel koolitustel on lõunasöök, kohvipausid ja õppematerjalid õpilastele tasuta.</p> <p>Koolitust korraldatakse ka veebikoolitusena ZOOM vms keskkonnas.</p>	
<b>ÕPPEMATERJALIDE LOEND:</b>	Seadme ohutuse seadus; Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;

	<p>Tõstuki kasutusjuhend;  Tõstukiga töötamise ohutusjuhend;  Koolitajate koostatud õppematerjalid;  Koolitajate koostatud esitlusprogrammid;  Näitlikud õppevahendid.</p>
<b>LÕPETAMISE TINGIMUSED:</b>	<p>Osalemine teooriakoolitusel vähemalt 75% mahust;  Praktika läbimine täismahus (praktikatõendi esitamine).  Hindamise läbimine.</p>
<b>HINDAMISMEETOD:</b>	<p>Valikvastustega kirjalik test.</p>
<b>HINDAMISKRITEERIUM:</b>	<p>Õigete vastuste osakaal vähemalt 75%.</p>
<b>KOOLITUSE LÕPUS VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID:</b>	<p>Koolitusel osalemise või selle läbimise kohta väljastatakse tunnistus või tõend.</p> <p><b>Tunnistus</b> väljastatakse juhul, kui õpilane osaleb koolitusel lõpetamise tingimustes ettenähtud mahus, saavutab kõik õppekavas nõutud õpiväljundid ja läbib hindamise positiivselt.</p> <p><b>Tõend</b> väljastatakse juhul, kui õpilane ei osale koolitusel lõpetamise tingimustes kirjeldatud mahus ja/või ei läbi positiivselt hindamist. Tõendile märgitakse läbitud tundide maht ja teemad. Tõend annab õiguse jätkata koolitust pooleli jäänud kohast ühe aasta jooksul. Tõend ei anna töötamisõigust.</p>
<b>KOOLITUSE LÄBIVIIMISEKS VAJALIKU KVALIFIKATSIOONI, ÕPI- VÕI TÖÖKOGEMUSE KIRJELDUS:</b>	<p>Erialase töö kogemus koolitatavas valdkonnas. Oskus ja soov koolitada.</p>
<b>ÕPPEKAVA KINNITAMISE AEG:</b>	<p>02. aprill 2022</p>