

## ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas  
juhatuse liige

### **Koolitaja:**

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

### **Õppekava nimetus:**

Töötervishoiu- ja tööohutusalane väljaõpe.

### **Õppekavarühm:**

Töötervishoid ja – kaitse.

### **Sihtgrupp:**

Inimesed, kes on valitud ettevõttes töökeskkonnavolinikuks või töökeskkonnanõukogu liikmeks.

### **Õpiväljundid:**

Koolituse läbinu:

- Teab koolituse seaduslikke aluseid
- Tunneb tööolme tagamise nõudeid
- Teab töötajate ja tööandjate kohustusi
- Teab töötajate ja tööandjate õiguseid
- Oskab tegutseda tööõnnetuste korral
- Teab osapoolte vastutuse põhimõtteid
- Tunneb riikliku järelevalve teostamise põhimõtteid
- Analüüsib töökeskkonna ohutegureid
- Koostab riskianalüüsi
- Koostab töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava
- Teab töökeskkonnavoliniku kohustusi
- Teab töökeskkonnanõukogu liikme kohustusi
- Suunab töötajaid tervisekontrolli
- Tunneb riski hindamise meetodeid
- Tunneb riskide ohjamise abinõusid

### **Õpingute alustamise tingimused:**

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

24 akadeemilist tundi.

### **Õppe sisu:**

- Töökeskkonnas esinevad ohud
- Tööolme
- Tööandja ja töötaja kohustused ja õigused

- Tööõnnetus ja kutsehaigestumine (registreerimine, teatamine, uurimine)
- Õnnetusohu
- Tööandja ja töötaja vastutus
- Riiklik järelevalve
- Riigi tasandil:
  - struktuur töökeskkonnasüsteemis
  - õiguslikud alused
- Ettevõtte tasandil:
  - töökeskkonnaspetsialist
  - töökeskkonnavolinik
  - töökeskkonnanõukogu
- Sisekontroll, tervishoiu ja tööohutuse tegevuskava
- Töötajate tervisekontroll
- Koostöö
- Riskianalüüsi mõiste
- Töökeskkonna ohutegurid, nende mõju tervisele
  - füüsilised ohutegurid
  - keemilised ohutegurid
  - bioloogilised ohutegurid
  - füsioloogilised ja psühholoogilised ohutegurid
- Riski hindamise meetodid
- Riskide ohjamise abinõud
- Ergonoomia

### Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

### Õppematerjalide loend:

- Tervishoiu ja tööohutuse seadus
- Ohutusjuhendid
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast
- Riskianalüüsi koostamise juhendid
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

### Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 24 tunnisel teooriakoolitusel.

**Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

Hindamismeetod – suuline vestlus.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

**Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

**Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:**

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

**Õppekava kinnitamise aeg:** 28. märts 2016. a

## ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas  
juhatuse liige

### **Koolitaja:**

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

### **Õppekava nimetus:**

Töötervishoiu- ja tööohutusalane täiendusõpe.

### **Õppekavarühm:**

Töötervishoid ja – kaitse.

### **Sihtgrupp:**

Inimesed, kes on valitud ettevõttes töökeskkonnavolinikuks või töökeskkonnanõukogu liikmeks ja kelle viimasest koolitusest on möödas viis aastat.

### **Õpiväljundid:**

Koolituse läbinu:

- Teab koolituse seaduslikke aluseid
- Tunneb tööolme tagamise nõudeid
- Teab töötajate ja tööandjate kohustusi
- Teab töötajate ja tööandjate õiguseid
- Oskab tegutseda tööõnnetuste korral
- Teab osapoolte vastutuse põhimõtteid
- Tunneb riikliku järelevalve teostamise põhimõtteid
- Analüüsib töökeskkonna ohutegureid
- Koostab riskianalüüsi
- Koostab töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava
- Teab töökeskkonnavoliniku kohustusi
- Teab töökeskkonnanõukogu liikme kohustusi
- Suunab töötajaid tervisekontrolli
- Tunneb riski hindamise meetodeid
- Tunneb riskide ohjamise abinõusid

### **Õpingute alustamise tingimused:**

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

8 akadeemilist tundi.

### **Õppe sisu:**

- Tööõnnetus ja kutsehaigestumine (registreerimine, teatamine, uurimine)
- Õnnetusoht
- Riiklik järelevalve

- Töötajate tervisekontroll
- Koostöö
- Riskianalüüsi mõiste
- Töökeskkonna ohutegurid, nende mõju tervisele:
  - füüsilised ohutegurid
  - keemilised ohutegurid
  - bioloogilised ohutegurid
  - füsioloogilised ja psühholoogilised ohutegurid
- Riski hindamise meetodid
- Riskide ohjamise abinõud
- Ergonoomia

### Õppekeskkonna kirjeldus:

Teooriaõpe toimub õppeklassides. Teooriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

### Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Ohutusjuhendid
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast
- Riskianalüüsi koostamise juhendid
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

### Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 8 tunnilisel teooriakoolitusel.

### Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – suuline vestlus;

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

### Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

### Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

**Õppekava kinnitamise aeg:** 28. märts 2016. a