

## ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas  
juhatuse liige

### Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

### Õppekava nimetus:

Troppija koolitus

### Õppekavarühm:

Töötervishoid ja -kaitse

### Sihtgrupp:

Inimesed, kes soovivad töötada troppijana.

### Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tunneb troppija koolituse seaduslikke aluseid
- Eristab erinevaid troppide liike
- Analüüsib troppiharude kaldenurga mõju troppi kandevõimele
- Teostab töökoha tööeelset ülevaatust
- Teostab troppide tööeelset kontrolli
- Valib tööks sobivad troppid
- Tunneb troppide ehitust
- Tunneb troppide väljapraakimise põhjuseid
- Praagib tööks kõlbmatuid troppe
- Tunneb koormate troppidega sidumise mooduseid
- Tunneb koormate haakimise korda konksudega ja haaratsitega
- Teeb kindlaks koorma kaalu
- Tunneb traaversite kasutamise põhimõtteid
- Teab autotranspordi laadimise põhimõtteid
- Oskab laadida poolvaguneid
- Analüüsib tropilipikutele kirjutatud andmeid
- Teab troppide arvutuslikke tugevuse tagavarasid
- Kasutab vajadusel signaliseerimist
- Tunneb esmaabi andmise põhimõtteid
- Rakendab töös troppimise ohutusjuhendi nõudeid
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral

### Õpingute alustamise tingimused:

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

72 akadeemilist tundi, millest 8 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimiseks võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemused).

### Õppe sisu:

- Troppimistöõde olemus
- Tõstetrossid, -ketid, -lindid, -vööd
- Tropikonksud, kraana tõstekonksud, tõsterõngad
- Kousid, seeklid, trossilukud, tõstesilmad
- Kaubaaluste tõstekahvlid
- Koormustabel
- Mitmeharulised kett-tropid, kett-troppide tähistusetiketid
- Haaratsid, tõsteklambrid
- Traaversid, tõsteraamid, tõstekastid
- Tropietiketid, nurgakaitsed
- Troppide sidumine ja haakimine
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Isikukaitsevahendid ja nende kasutamine
- Esmaabi osutamine
- Troppide kaldenurga mõju troppi kandevõimele
- Koorma raskuskeskme määramine
- Koorma kaalu määramine
- Tööterritooriumi ja töövahendite tööeelne kontroll
- Ohutuse tagamine tööterritooriumil
- Troppide praakimise kord
- Enamlevinud vigastused troppidel
- Signaliseerimise kord
- Troppimistöõde käigus enamlevinud tööõnnetused ja nende ärahoidmine
- Tegutsemise tööõnnetuse korral
- Troppimistöõde ohutusjuhend

### Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides. Tööpraktika läbitakse koolituskeskuse praktikaettevõttes või õpilase omas ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

### **Õppematerjalide loend:**

- Seadme ohutuse seadus
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Troppimistöõde ohutusjuhend
- „Juhendmaterjale kraanajuhtidele ja troppijatele“. V. Vergazov. 1972. a
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

### **Lõpetamise tingimused:**

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 8 tunnilisel teoriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

### **Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

Hindamismeetod – suuline vestlus; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele. Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

### **Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

### **Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:**

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi edasi anda.

**Õppekava kinnitamise aeg:** 28. märts 2016. a