
Meelis Rattas
juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Käär-, poom- ja teleskooptõstuki juhi koolitus

Õppekavarühm:

Töötervishoid ja -kaitse.

Sihtgrupp:

Inimesed, kes soovivad töötada inimese tõstekorviga varustatud käär-, poom- ja teleskooptõstukitega.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tunneb tõstukijuhi koolituse seaduslikke aluseid
- Eristab erinevaid tõstukite liike
- Oskab valida tööks sobiva tõstuki
- Järgib tööterritooriumil tööohutuse reegleid
- Rakendab tõstuki tööeelset kontrolli
- Teostab tööterritooriumi tööeelset kontrolli
- Teab tõstukitega töötamise ohtusid
- Mõistab tõstukitel kasutatavaid ohutusmärgiseid
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegurid
- Tunneb signaliseerimise põhimõtteid
- Analüüsib ohuolukordade tekkimise võimalust
- Ennetab tööõnnetusi
- Kasutab isikukaitsevahendeid
- Jälgib tõstuki tehnilist seisukorda
- Tunneb masina rikete korral tegutsemise korda
- Teab tõstukitega töötamise levinumaid õnnetusi
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral
- Rakendab esmaabivõtteid
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi
- Tunneb tõstuki ehitust
- Tunneb tõstuki ohutusseadmeid
- Tunneb tõstuki tõstemehhanismi tööpõhimõtet
- Kasutab tõstuki juhtimisseadmeid

- Täidab inimeste kõrgustesse tõstmise tööohutusnõudeid
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise

Õpingute alustamise tingimused: põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

80 akadeemilist tundi, millest 16 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimisena võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemus).

Õppe sisu:

- Inimese kõrguses töötamise eripärad
- Kõrgustes töötamise ohutusnõuded ja seaduslik regulatsioon
- Kõrgustes töötamise abivahendid
- Inimese tõstmiseks kasutatavad tõstukid
- Tõstukite ehitus ja tööpõhimõtted
- Tõstemehhanismi ehitus ja tööpõhimõtted
- Ohutusseadmete ehitus ja tööpõhimõtted
- Turvavarustuse kasutamine
- Tõstekorvi ehitus ning kohustuslikud detailid
- Tugikäppade paigaldamine
- Tõstukitel kasutatavad ohutus- ja infosildid
- Nõuded tõstuki tehnoseisundile
- Inimese tõstmise metoodika
- Tõstuki tööeelne kontroll
- Tööterritooriumi tööeelne ülevaatus ja ohutuse tagamine
- Töökoha ettevalmistus
- Töötamine õhuelektriliinide läheduses
- Tõstuki stabiilsuse tagamine
- Tõstuki kasutamise keelud
- Tõstetöödega kaasnevad enamlevinud tööõnnetused (elektrilöögi oht, ümberkukkumisoht, kokkupõrkeoht, mahakukkumisoht)
- Tööõnnetuste analüüsimine
- Tööterritooriumi tähistamine
- Tõstukiga töötamine
- Juhtnupud, -kangid ja signaallambid
- Tõstuki transportimine
- Tõstuki hooldamine
- Õiged töövõtted
- Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tõstukijuhile
- Töötaja ja tööandja kohustused ja õigused
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõppe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

- 1) kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 2) 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku interneti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms). Praktika viiakse läbi reaalses töökeskkonnas tõstukitega tegelevas ettevõttes.

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Tõstuki kasutusjuhend
- Tõstuki ohutusjuhend
- Soovituslik häid tavaid hõlmav juhend (kõrgustes töötamine)
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 16 tunnisel teooriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – kirjalik valikvastustega test; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane täidab valikvastustega kirjaliku testi; Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg: 28. märts 2016. a