

ÕPPEKAVA KINNITATUD:

/allkirjastatud digitaalselt/

---

Meelis Rattas  
juhatuse liige

**Koolitaja:**

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

**Õppekava nimetus:**

Hüdrotõstukijuhi koolitus

**Õppekavarühm:**

Mootorliikurid, laevandus ja lennundustehnika

**Sihtgrupp:**

Inimesed, kes soovivad töötada hüdrotõstukitega (auto alusel valmistatud hüdronoolega tõstuk, mis on varustatud konksuga, greiferiga või muu haaratsiga)

**Õpiväljundid:**

Koolituse läbinu:

- Tunneb tõstukijuhi koolituse seaduslikke aluseid
- Teab liikuvate töövahenditega liiklemise nõudeid
- Järgib tööterritooriumil liiklemise reegleid
- Tunneb tõsteseadmetega töötamise põhimõtteid
- Teostab töökeskkonna tööeelset kontrolli
- Mõistab tõsteseadmetel kasutatavaid ohutusmargiseid
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid
- Kasutab signaliseerimist
- Tunneb troppimistöõde metoodikat
- Kasutab isikukaitsevahendeid
- Jälgib tõstuki tehnilist seisukorda
- Tunneb tõstuki ehitust
- Tunneb hüdroüsteemide töö põhimõtet
- Tunneb tõstuki tõstemehhanismi töö põhimõtteid
- Kasutab tõstukitel kasutatavaid erinevaid tööseadmeid
- Kasutab tõstuki juhtimisseadmeid
- Tunneb tõsteseadmetel kasutatavaid ohutusseadmeid
- Tunneb masina rikete korral tegutsemise korda
- Eristab tõstmiseks kõlblikke ja kõlbmatuid laste
- Tunneb virnastamistöõde metoodikat
- Tunneb tõstetööde ohutusnõudeid
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi
- Oskab nõuetekohaselt paigaldada, ladustada ja virnastada laste

- Teab tõstukitega töötamise levinumaid õnnetusi
- Ennetab tööõnnetusi
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral
- Tagab inimeste turvalisuse töökeskkonnas
- Oskab anda esmaabi
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise.

**Õpingute alustamise tingimused:** põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

80 akadeemilist tundi, millest 16 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimiseks võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemusi).

### **Õppe sisu:**

- Tõstetööde olemus
- Hüdrotõstukite erinevad liigid
- Hüdrotõstukite kasutusala
- Tõstuki ehitus
- Hüdropumba ehitus ja tööpõhimõtted
- Hüdrosilindrite ehitus ja tööpõhimõtted
- Tugikäppade paigaldamine
- Tõstukitel kasutatavad ohutus- ja infosildid
- Tõstukite erinevad tööseadmed
- Nõuded tõstuki tehno seisundile
- Tõsteseadmete ohutusseadmed
- Tõstetööde teostamise meetodika
- Troppimistöõde olemus ja meetodika
- Tõstuki tööeelne kontroll
- Tööterritooriumi tööeelne ülevaatus ja ohutuse tagamine
- Töökoha ettevalmistus
- Töötamine õhuelektriliinide läheduses
- Tõstuki stabiilsuse tagamine
- Tõstetöödega kaasnevad enamlevinud tööõnnetused
- Tööõnnetuste analüüsimine
- Õiged juhtimisvõtted
- Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tõstukijuhile
- Töötaja ja tööandja kohustused ja õigused
- Liiklusohutuse nõuded liikuvatele töövahenditele
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas

### **Õppekeskkonna kirjeldus:**

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

- 1) kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 2) 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku interneti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms).

Praktika viiakse läbi reaalses töökeskkonnas tőstukitega tegelevas ettevõttes.

### **Õppematerjalide loend:**

- Liiklusseadus
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Hüdrotőstukite kasutusjuhendid
- Hüdrotőstukite ohutusjuhendid
- Troppimistööde ohutusjuhend
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

### **Lõpetamise tingimused:**

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 16 tunnisele teooriakoolitusele ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

### **Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

Hindamismeetod – suuline vestlus; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele. Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

### **Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

### **Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:**

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

**Õppekava kinnitamise aeg:** 28. märts 2016. a