

ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas
juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Esmaabiandja väljaõpe.

Õppekavarühm:

Töötervishoid ja –kaitse.

Sihtgrupp:

Inimesed, kes on valitud ettevõttes esmaabiandjaks.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Teab koolituse seaduslikke aluseid
- Oskab hinnata kannatanu seisundit
- Analüüsib tervisekahjustuse olukorda
- Kasutab elustamisvõtteid
- Eristab lihtsamaid tervisekahjustusi
- Oskab kasutada esmaabivahendeid
- Annab kannatanule stabiilse asendi
- Tunneb sidumise võtteid
- Oskab lahastada
- Oskab kutsuda kiirabi

Õpingute alustamise tingimused:

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat.

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

16 akadeemilist tundi.

Õppe sisu:

- Esmaabi olemus
- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi andmise taktika
- Uppunu elustamine
- Elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest
- Esmaabi osutamine ajukahjustuse korral
- Verejooksu peatamise võtted

- Šoki olemus ja selle tunnused
- Haavade teke
- Sidumise tehnika ja reeglid
- Kolmnurkrätiku kasutamine
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus
- Luumurdudega kaasnevad ohud
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused);
- Lahastamise viisid
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teooriaõpe toimub õppeklassides. Teooriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Ohutusjuhendid
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast
- Riskianalüüsi koostamise juhendid
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 16 tunnilisel teooriakoolitusel ja lõpuvestluse läbimine.

Hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod – suuline lõpuvestlus.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg: 28. märts 2016. a

ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas
juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Esmaabiandja täiendusõpe.

Õppekavarühm:

Töötervishoid ja –kaitse.

Sihtgrupp:

Inimesed, kes on valitud ettevõttes esmaabiandjaks ja kelle eelmisest esmaabi koolitusest on möödas kolm aastat.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Oskab hinnata kannatanu seisundit
- Analüüsib tervisekahjustuse olukorda
- Kasutab elustamisvõtteid
- Eristab lihtsamaid tervisekahjustusi
- Oskab kasutada esmaabivahendeid
- Annab kannatanule stabiilse asendi
- Tunneb sidumise võtteid
- Oskab lahastada
- Oskab kutsuda kiirabi

Õpingute alustamise tingimused:

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat.

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

8 akadeemilist tundi.

Õppe sisu:

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi andmise taktika
- Uppunu elustamine
- Elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest
- Verejooksu peatamise võtted
- Šoki olemus ja selle tunnused
- Sidumise tehnika ja reeglid

- Kolmnurkrätiku kasutamine
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused)
- Lahastamise viisid
- Elustamise praktiline harjutamine

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Ohutusjuhendid
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast
- Riskianalüüsi koostamise juhendid
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 8 tunnisel teoriakoolitusel ja lõpuvestluse läbimine.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – suuline lõpuvestlus.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg: 28. märts 2016. a