

ÕPPEKAVA KINNITATUD:

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas
Juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Tellingutel töötamise ja nende paigaldamise koolitus

Õppekavarühm:

Töötervishoid ja -kaitse

Sihtgrupp:

Inimesed, kes soovivad töötada tellingutel, neid paigaldada, demonteerida või muuta.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tunneb tellingu koolituse seaduslikke aluseid
- Eristab erinevaid tellingute liike
- Tunneb tellingute kasutusvaldkondi
- Oskab valida tööks sobivad tellingud
- Täidab tööohutuslaste õigusaktide nõudeid
- Tunneb kriitiliste olukordade lahendamise võtteid
- Rakendab tööterritooriumi tööeelset kontrolli
- Rakendab töövahendite tööeelset kontrolli
- Teab tellingute monteerimisega seotud ohtusid
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid
- Analüüsib ohuolukordade tekkimise võimalust
- Ennetab tööõnnetusi
- Kasutab isikukaitsevahendeid
- Jälgib tellingute tehnilist seisukorda
- Teab kõrgustes töötamise levinumaid õnnetusi
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral
- Tunneb tellingute koostisosi
- Teab tellingute paigaldamise metoodikat
- Teab tellingute demonteerimise metoodikat
- Tunneb tellingutel töötamise ohutusnõudeid
- Kasutab esmaabivõtteid
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi

- Tagab inimeste turvalisuse töökeskkonnas
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise
- Vältib varalise kahju tekitamist

Õpingute alustamise tingimused: põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat.

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

72 akadeemilist tundi, millest 8 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimisena võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemus).

Õppe sisu:

- Tellingu koolituse seaduslik alus
- Töetervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tellingute paigaldajatele ja nendel töötajatele
- Erinevad tellingute tüübid
- Tellingute erinevused
- Eritüüpi tellingute kasutusala
- Tellingu koostisosad
- Tellingu paigalduseelne kontroll
- Tellingute paigalduskoha ettevalmistamine
- Monteerimise- ja demonteerimise plaan
- Ankurdamine, seinakinnitused
- Tugijalad
- Aluspõhja ettevalmistamine
- Tellingute koormusklassid
- Ülekoormuse vältimine
- Piirded ja kaitsesirmid
- Ligipääsuteed
- Tellingutega sagedamini asetleidvad tööõnnetused
- Tellingutel esinevad vigastused
- Ilmastikust tingitud tööõnnetused
- Tööõnnetuste analüüsimine
- Õiged monteerimisvõtted
- Demonteerimise meetodika
- Inimeste ohutuse tagamine
- Kukkumiste ja varisemiste ennetamine
- Tööpiirkonna tähistamine
- Tellingutel kasutatavad erinevad märgised
- Tellingute kasutuseelne kontroll
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõppe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

1. kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
2. 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku internetti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms). Praktika viiakse läbi realses töökeskkonnas tellingutega tegelevas ettevõttes.

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded ehituses
- Tellingute kasutusjuhendid
- Tõstuki ohutusjuhendid
- Soovituslik häid tavaid hõlmav juhend (kõrgustes töötamine)

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 8 tunnise teooriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

Hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod – kirjalik valikvastustega test; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane täidab valikvastustega kirjaliku testi. Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg: 28. märts 2016. a