

ÕPPEKAVA KINNITATUD:

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas
juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Tellingutel töötamise ja nende paigaldamise koolitus

Õppekavarühm:

Ehitus ja tsiviilrajatised

Sihtgrupp:

Inimesed, kes soovivad töötada tellingutel, neid paigaldada, demonteerida või muuta.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tunneb tellingu koolituse seaduslikke aluseid;
- Eristab erinevaid tellingute liike;
- Tunneb tellingute kasutusvaldkondi;
- Oskab valida tööks sobivad tellingud;
- Täidab tööohutusosalaste õigusaktide nõudeid;
- Tunneb kriitiliste olukordade lahendamise võtteid;
- Rakendab tööterritooriumi tööeelset kontrolli;
- Rakendab töövahendite tööeelset kontrolli;
- Teab tellingute monteerimisega seotud ohtusid;
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid;
- Analüüsib ohuolukordade tekkimise võimalust;
- Ennetab tööõnnetusi;
- Kasutab isikukaitsevahendeid;
- Jälgib tellingute tehnilist seisukorda;
- Teab kõrgustes töötamise levinumaid õnnetusi;
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral;
- Tunneb tellingute koostisosi;
- Teab tellingute paigaldamise metoodikat;
- Teab tellingute demonteerimise metoodikat;
- Tunneb tellingutel töötamise ohutusnõudeid;
- Kasutab esmaabivõtteid;
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi;
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi;
- Tagab inimeste turvalisuse töökeskkonnas;
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise;
- Vältib varalise kahju tekitamist;

Õpingute alustamise tingimused: põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

72 akadeemilist tundi, millest 8 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimiseks võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemus).

Õppe sisu:

- Tellingu koolituse seaduslik alus;
- Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tellingute paigaldajatele ja nendel töötajatele;
- Erinevad tellingute tüübid;
- Tellingute erinevused;
- Eritüüpi tellingute kasutusala;
- Tellingu koostisosad;
- Tellingu paigalduseelne kontroll;
- Tellingute paigalduskoha ettevalmistamine;
- Monteerimise- ja demonteerimise plaan;
- Ankurdamine, seinakinnitused;
- Tugijalad;
- Aluspõhja ettevalmistamine;
- Tellingute koormusklassid;
- Ülekoormuse vältimine;
- Piirded ja kaitsesirmid;
- Ligipääsuteed;
- Tellingutega sagedamini asetleidvad tööõnnetused;
- Tellingutel esinevad vigastused
- Ilmastikust tingitud tööõnnetused;
- Tööõnnetuste analüüsimine;
- Õiged monteerimisvõtted;
- Demonteerimise meetodika;
- Inimeste ohutuse tagamine;
- Kukkumiste ja varisemiste ennetamine;
- Tööpiirkonna tähistamine;
- Tellingutel kasutatavad erinevad märgised;
- Tellingute kasutuseelne kontroll;
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

- 1) kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 2) 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku interneti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid

vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms).

Praktika viiakse läbi realses töökeskkonnas tellingutega tegelevas ettevõttes.

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded ehituses;
- Tellingute kasutusjuhendid;
- Tõstuki ohutusjuhendid.
- Soovituslik häid tavasid hõlmav juhend (kõrgustes töötamine)

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 8 tunnisel teooriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – kirjalik valikvastustega test; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane täidab valikvastustega kirjaliku testi; Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg:

28. märts 2016