

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Käär-, poom- ja teleskooptõstuki juhi koolitus

Õppekavarühm:

Tehnikaalad

Sihtgrupp:

Inimesed, kes soovivad töötada inimese tõstekorviga varustatud käär-, poom- ja teleskooptõstukitega.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Tunneb tõstukijuhi koolituse seaduslikke aluseid;
- Eristab erinevaid tõstukite liike;
- Oskab valida tööks sobiva tõstuki;
- Järgib tööterritooriumil tööohutuse reegleid;
- Rakendab tõstuki tööeelset kontrolli;
- Teostab tööterritooriumi tööeelset kontrolli;
- Teab tõstukitega töötamise ohtusid;
- Mõistab tõstukitel kasutatavaid ohutusmärgiseid;
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid;
- Tunneb signaliseerimise põhimõtteid;
- Analüüsib ohuolukordade tekkimise võimalust;
- Ennetab tööõnnetusi;
- Kasutab isikukaitsevahendeid;
- Jälgib tõstuki tehnilist seisukorda;
- Tunneb masina rikete korral tegutsemise korda
- Teab tõstukitega töötamise levinumaid õnnetusi;
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral;
- Rakendab esmaabivõtteid;
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi;
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi;
- Tunneb tõstuki ehitust;
- Tunneb tõstuki ohutusseadmeid;
- Tunneb tõstuki tõstemehhanismi tööpõhimõtet;
- Kasutab tõstuki juhtimisseadmeid;
- Täidab inimeste kõrgustesse tõstmise tööohutusnõudeid;
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise;

Õpingute alustamise tingimused: põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

80 akadeemilist tundi, millest 16 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimisena võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemus).

Õppe sisu:

- Inimese kõrguses töötamise eripärad;
- Kõrgustes töötamise ohutusnõuded ja seaduslik regulatsioon;
- Kõrgustes töötamise abivahendid;
- Inimese tõstmiseks kasutatavad tõstukid;
- Tõstukite ehitus ja tööpõhimõtted;
- Tõstemehhanismi ehitus ja tööpõhimõtted;
- Ohutusseadmete ehitus ja tööpõhimõtted;
- Turvavarustuse kasutamine;
- Tõstekorvi ehitus ning kohustuslikud detailid;
- Tugikäppade paigaldamine;
- Tõstukitel kasutatavad ohutus- ja infosildid;
- Nõuded tõstuki tehnoseisundile;
- Inimese tõstmise meetodika;
- Tõstuki tööeelne kontroll;
- Tööterritooriumi tööeelne ülevaatus ja ohutuse tagamine;
- Töökoha ettevalmistus;
- Töötamine õhuelektriliinide läheduses;
- Tõstuki stabiilsuse tagamine;
- Tõstuki kasutamise keelud;
- Tõstetöödega kaasnevad enamlevinud tööõnnetused (elektrilöögi oht, ümberkukkumisoht, kokkupõrkeoht, mahakukkumisoht);
- Tööõnnetuste analüüsimine;
- Tööterritooriumi tähistamine;
- Tõstukiga töötamine;
- Juhtnupud, -kangid ja signaallambid;
- Tõstuki transportimine;
- Tõstuki hooldamine;
- Õiged töövõtted;
- Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tõstukijuhile;
- Töötaja ja tööandja kohustused ja õigused;
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

- 1) kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 2) 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku internetti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid

vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms). Praktika viiakse läbi reaalses töökeskkonnas tõstukitega tegelevas ettevõttes.

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;
- Tõstuki kasutusjuhend;
- Tõstuki ohutusjuhend;
- Soovituslik häid tavaid hõlmav juhend (kõrgustes töötamine)
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid.

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 16 tunnilisel teooriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – kirjalik valikvastustega test; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane täidab valikvastustega kirjaliku testi; Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg:

28. märts 2016