

## ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas  
juhatuse liige

### **Koolitaja:**

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

### **Õppekava nimetus:**

Töötervishoiu- ja tööohutusalane väljaõpe

### **Õppekavarühm:**

Tervishoid

### **Sihtgrupp:**

Inimesed, kes on valitud ettevõttes töökeskkonnavolinikuks või töökeskkonnanõukogu liikmeks.

### **Õpiväljundid:**

Koolituse läbinu:

- Teab koolituse seaduslikke aluseid;
- Tunneb tööolme tagamise nõudeid;
- Teab töötajate ja tööandjate kohustusi;
- Teab töötajate ja tööandjate õiguseid;
- Oskab tegutseda tööõnnetuste korral;
- Teab osapoolte vastutuse põhimõtteid;
- Tunneb riikliku järelevalve teostamise põhimõtteid;
- Analüüsib töökeskkonna ohutegureid;
- Koostab riskianalüüsi;
- Koostab töötervishoiu ja tööohutuse tegevuskava;
- Teab töökeskkonnavoliniku kohustusi;
- Teab töökeskkonnanõukogu liikme kohustusi;
- Suunab töötajaid tervisekontrolli;
- Tunneb riski hindamise meetodeid;
- Tunneb riskide ohjamise abinõusid.

### **Õpingute alustamise tingimused:**

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

24 akadeemilist tundi.

### **Õppe sisu:**

- Töökeskkonnas esinevad ohud;
- Tööolme;
- Tööandja ja töötaja kohustused ja õigused;

- Tööõnnetus ja kutsehaigestumine (registreerimine, teatamine, uurimine);
- Õnnetusohu;
- Tööandja ja töötaja vastutus;
- Riiklik järelevalve;
- Riigi tasandil:
  - struktuur töökeskkonnasüsteemis,
  - õiguslikud alused;
- Ettevõtte tasandil:
  - töökeskkonnaspetsialist,
  - töökeskkonnavolinik,
  - töökeskkonnanõukogu,
- Sisekontroll, tervishoiu ja tööohutuse tegevuskava;
- Töötajate tervisekontroll;
- Koostöö;
- Riskianalüüsi mõiste;
- Töökeskkonna ohutegurid, nende mõju tervisele:
  - füüsilised ohutegurid,
  - keemilised ohutegurid,
  - bioloogilised ohutegurid,
  - füsioloogilised ja psühholoogilised ohutegurid.
- Riski hindamise meetodid;
- Riskide ohjamise abinõud;
- Ergonoomia.

### Õppekeskkonna kirjeldus:

Teooriaõpe toimub õppeklassides. Teooriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum;
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum.

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

### Õppematerjalide loend:

- Tervishoiu ja tööohutuse seadus;
- Ohutusjuhendid;
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast;
- Riskianalüüsi koostamise juhendid;
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid.

### Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 24 tunnisel teooriakoolitusel.

**Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

Hindamismeetod – suuline vestlus;

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

**Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

**Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:**

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

**Õppekava kinnitamise aeg:**

28. märts 2016