

**Koolitaja:**

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

**Õppekava nimetus:**

Tõstukijuhi koolitus

**Õppekavarühm:**

Mootorliikurite, laevanduse ja lennundustehnika

**Sihtgrupp:**

Inimesed, kes soovivad töötada tõstukitega, laaduritega või teiste sisetranspordi liikurmasinatega (tõstekahvliga, -kopaga, konteinerhaaratsiga või muu haaratsiga varustatud sisepõlemismootoriga või elektriajamiga laadurid, tõstukid, virnastajad, kärud)

**Õpiväljundid:**

Koolituse läbinu:

- Tunneb tõstukijuhi koolituse seaduslikke aluseid;
- Eristab erinevaid liikurmasinate liike;
- Oskab valida tööks sobiva tõstuki;
- Teab liikurmasinatega liiklemisele kehtivaid liikluseaduse nõudeid;
- Järgib tööterritooriumil liiklemise reegleid;
- Eristab liiklemist avalikus liikluses ning tööterritooriumil;
- Rakendab tõstuki tööeelset kontrolli;
- Rakendab tööterritooriumi tööeelset kontrolli;
- Teab tõstukitega töötamise ohtusid;
- Mõistab tõstukitel kasutatavaid ohutusmärgiseid;
- Tunneb töökeskkonnas esinevaid ohutegureid;
- Tunneb signaliseerimise põhimõtteid;
- Analüüsib ohuolukordade tekkimise võimalust;
- Ennetab tööõnnetusi;
- Teab isikukaitsevahendeid;
- Oskab kasutada isikukaitsevahendeid;
- Jälgib tõstuki tehnilist seisukorda;
- Tunneb masina rikete korral tegutsemise korda
- Teab tõstukitega töötamise levinumaid õnnetusi;
- Oskab tegutseda tööõnnetuse korral;
- Eristab tõstmiseks kõlblikke ja kõlbmatuid laste;
- Rakendab esmaabivõtteid;
- Teab töötaja õiguseid ja kohustusi;
- Teab tööandja õiguseid ja kohustusi;
- Tunneb tõstuki ehitust;
- Tunneb sisepõlemismootori tööpõhimõtet;
- Tunneb elektriajamiga tõstuki tööpõhimõtet;
- Tunneb tõstuki tõstemehhanismi tööpõhimõtteid;

- Tunneb erinevate tööseadmete kasutusalasid;
- Kasutab erinevaid tööseadmeid;
- Kasutab tõstuki juhtimisseadmeid;
- Oskab nõuetekohaselt teostada virnastamist;
- Tagab inimeste turvalisuse töökeskkonnas;
- Tagab tõstuki heaperemeheliku kasutamise;
- Väldib varalise kahju tekitamist;
- Analüüsib ennast tööalaselt;
- Julgeb vajadusel abi paluda;
- Oskab iseseisvalt tõstukitega töötada.

**Õpingute alustamise tingimused:** põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

### **Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):**

80 akadeemilist tundi, millest 16 on auditoorset loengut ja 64 praktikat (praktikat võib sooritada omas ettevõttes ning praktika läbimisena võetakse arvesse ka varasema töö käigus omandatud kogemus).

### **Õppe sisu:**

- Liikurmasinatele kehtivad liiklusseaduse nõuded;
- Liikurmasinate liiklemise kord tööterritooriumil;
- Liikluskeem;
- Liiklemiskiiruse valik;
- Aeglase sõiduki teel liiklemise reeglid;
- Juhtimisõigus;
- Nõuded tõstuki tehnoseisundile;
- Ohtutusvahendid;
- Enamlevinud liiklusreeglite rikkumised;
- Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse nõuded tõstukijuhile;
- Erinevad tõstukite tüübid;
- Tõstukitel kasutatavad tööseadmed;
- Tõstuki juhtimise eripärad;
- Tõstukitega sagedamini asetleidvad tööõnnetused;
- Tööõnnetuste analüüsimine;
- Õiged juhtimisvõtted;
- Tõstetööde metoodika;
- Elektriajamitega tõstukite tööpõhimõtted ja hooldamine;
- Sisepõlemismootoriga tõstukite tööpõhimõtted ja hooldamine;
- Tõstukite erinevad tööseadmed ja nende kasutamine;
- Tööohutusreeglistikuga tutvumine;
- Tõstuki tööeelse kontrolli teostamine;
- Tööterritooriumi tööeelne kontroll;
- Praktiliste töövõtete harjutamine töökeskkonnas.

### **Õppekeskkonna kirjeldus:**

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe raames praktilised harjutused tehakse õppeklassides. Ettevõttesisesed koolitused viiakse läbi koolituse tellija ruumides, mis on sobivad õppe läbiviimise korraldamiseks. Tööpraktika läbitakse ettevõttes.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil 2 õpperuumi:

- 1) kuni 50-kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum
- 2) 20-kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum

Õppeklassid on varustatud dataprojektoritega ja arvutitega, mis võimaldavad kasutada aineõpetajate poolt koostatud digitaalseid esitlusprogramme.

Olemas on audio- ja videotehnika õppefilmide esitamiseks. Õppeklassides on õppijal võimalik kasutada avalikku interneti. Samuti on olemas sisustus ja vahendid vahepauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jms).

Praktika viiakse läbi reaalses töökeskkonnas tõstukitega tegelevas ettevõttes.

#### **Õppematerjalide loend:**

- Liiklusseadus;
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;
- Tõstuki kasutusjuhendid;
- Tõstuki ohutusjuhendid;
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid.

#### **Lõpetamise tingimused:**

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 24 tunnise teooriakoolitusel ning praktika läbimine mahuga vähemalt 64 tundi.

#### **Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:**

Hindamismeetod – suuline vestlus; praktika läbimine.

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele. Õpilane sooritab praktika vastavalt praktikaprogrammile.

#### **Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

#### **Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:**

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

#### **Õppekava kinnitamise aeg:**

28. märts 2016