

ÕPPEKAVA KINNITATUD

/allkirjastatud digitaalselt/

Meelis Rattas
juhatuse liige

Koolitaja:

E-Katedraal Koolituskeskus OÜ

Õppekava nimetus:

Esmaabiandja väljaõpe

Õppekavarühm:

Tervishoid

Sihtgrupp:

Inimesed, kes on valitud ettevõttes esmaabiandjaks.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

- Teab koolituse seaduslikke aluseid;
- Oskab hinnata kannatanu seisundit;
- Analüüsib tervisekahjustuse olukorda;
- Kasutab elustamisvõtteid;
- Eristab lihtsamaid tervisekahjustusi;
- Oskab kasutada esmaabivahendeid;
- Annab kannatanule stabiilse asendi;
- Tunneb sidumise võtteid;
- Oskab lahastada;
- Oskab kutsuda kiirabi;

Õpingute alustamise tingimused:

Põhiharidus, vanus vähemalt 18 aastat

Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides):

16 akadeemilist tundi.

Õppe sisu:

- Esmaabi olemus;
- Kannatanu seisundi hindamine;
- Esmaabi andmise taktika;
- Uppunu elustamine;
- Elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral;
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest;
- Esmaabi osutamine ajukahjustuse korral;
- Verejooksu peatamise võtted;

- Šoki olemus ja selle tunnused;
- Haavade teke;
- Sidumise tehnika ja reeglid;
- Kolmnurkrätiku kasutamine;
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel;
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus;
- Luumurdudega kaasnevad ohud;
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused);
- Lahastamise viisid;
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused,

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teoriaõpe toimub õppeklassides. Teoriaõppe praktilised harjutused sooritatakse õppeklassides. Sisekoolitused viiakse läbi tellija ruumides.

E-Katedraal Koolituskeskusel on tegutsemisaadressil kaks õpperuumi:

- Kuni 50-ne kohaline toolidega (abilaudadega) varustatud õpperuum;
- 20-ne kohaline laudade ja toolidega varustatud õpperuum.

Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega. On olemas vahendid kohvipauside läbiviimiseks (vee- ja kohviautomaadid jne).

Õppematerjalide loend:

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus;
- Ohutusjuhendid;
- Metoodilised õppematerjalid ergonoomiast;
- Riskianalüüsi koostamise juhendid;
- Koolituskeskuse koostatud õppematerjalid.

Lõpetamise tingimused:

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 16 tunnisel teoriakoolitusel ja lõpuvestluse läbimine.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamismeetod – suuline lõpuvestlus;

Hindamiskriteerium – õpilane räägib kursusel läbitud teemadest; õpilane vastab küsimustele vastavalt õpiväljunditele.

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja praktilise töö kogemus lähtuvalt koolituse spetsiifikast. Oskus ja soov oma teadmisi õpilastele edasi anda.

Õppekava kinnitamise aeg:

28. märts 2016